

# Nieuws

Nieuws

18-11-2021

## Seniorennieuws december 2021

### OSO Bestuur

#### Seniorenbijeenkomst is gecancelld

Het OSO bestuur heeft helaas moeten besluiten om de OSO Seniorenbijeenkomst die gepland stond op woensdagmiddag 17 november niet door te laten gaan. De reden was uiteraard het toenemend aantal besmettingen en de grote onzekerheid in de komende tijd. Het OSO bestuur heeft haar verantwoordelijkheid genomen en wil voorkomen dat de ruim honderd deelnemers die zich voor deze bijeenkomst hadden opgegeven risico zouden lopen op besmetting of erger. Natuurlijk zijn alle deelnemers tijdig op de hoogte gesteld van deze moeilijke beslissing.

#### Beleidsplan 2022-2025

Eind september heeft het OSO bestuur een héle dag vergaderd over de huidige gang van zaken, de wijze van samenwerking en over de plannen voor de komende jaren. Deze zg. "Heide dag" werd door een externe communicatiedeskundige (mw. Marina Kapteyn) voorbereid en begeleid. Mede op basis van de resultaten van deze heide dag werden de eerste lijnen uitgezet van een nieuw te formuleren beleidsplan 2022-2025. Het oude meer jaren beleidsplan liep tot eind 2020 en het wordt dus hoog tijd om een nieuw beleidsplan voor de komende jaren te formuleren én vast te stellen.

#### KBO Boskoop

Al een aantal jaren heeft KBO Boskoop een zetel in het OSO Bestuur. Maar het lukte hen niet altijd om onze bestuursvergaderingen bij te wonen. Ingrid Rogaar is begin dit jaar voorzitter van KBO Boskoop geworden en samen met haar collega bestuurslid Vera Groen lukt het nu wél om actief

deel te nemen aan de OSO Bestuursvergaderingen.

KBO Boskoop is een actieve vereniging met een groot aantal leden en een gevarieerd programma voor 50 plussers in Boskoop.

## **Commissie Wonen**

### **Nieuw lid**

In de vergadering van de commissie Wonen op donderdag 21 oktober hebben we kennis gemaakt met Hans Oskamp. Die kennismaking beviel wederzijds zo goed dat besloten werd Hans per direct te benoemen tot lid van de commissie.

Hans heeft van 1969 tot 2010 bij de gemeente Alphen aan den Rijn gewerkt: aanvankelijk als ontwerper openbaar gebied, de laatste jaren werkzaam op het gebied van ontwikkeling en uitgifte van bedrijfsterreinen.

### **Vacatures**

Na de aanstelling van Hans Oskamp heeft de commissie Wonen nog twee vacatures:

Secretaris m/v: Eind 2021 neemt Bob Koning afscheid als secretaris van de commissie.

Van de secretaris wordt verwacht dat hij/zij elke maand de agenda van de commissievergadering voorbereidt. De secretaris houdt ook de ingekomen en uitgaande stukken bij en verzorgt de correspondentie van de commissie. Aan het eind van het jaar maakt de secretaris een jaarverslag van de activiteiten van de commissie.

Web-redacteur m/v: Hij/zij houdt de website [Mijnhuisvanmorgen.nl](http://Mijnhuisvanmorgen.nl) inhoudelijk bij, vult deze aan en breidt deze waar nodig uit. Hij/zij heeft een goede kennis van de ontwikkelingen op het gebied van bouwen en wonen voor senioren en een behoorlijke taal- en spellingvaardigheid. De web-redacteur is lid van de commissie Wonen en onderhoudt een goed contact met de webmaster, die de technische zaken van de website verzorgt.

bobkoning45@gmail.com!



## Commissie Zorg & Welzijn

Zorgpremies weer omhoog !

Dit is iets waar we allemaal weer mee te maken krijgen. Het kabinet verwacht dat de basisverzekering met ongeveer 31 euro per jaar gaat stijgen. Daarmee zou de gemiddelde maandpremie van een basisverzekering uitkomen op 125,75 euro

Voor de lagere inkomens wordt de premiestijging gecompenseerd door een stijging van de maximale zorgtoeslag. Het eigenrisico blijft komend jaar 385 euro. Maximale eigen bijdrage voor geneesmiddelen 250 euro.

Wat kunnen wij zelf doen.

Voor 12 november 2021 moeten alle zorgverzekeraars de premie voor hun basiszorgverzekering bekend hebben gemaakt. Tot 31 december heeft u de gelegenheid tot opzeggen. Voor 31 januari moet u een nieuwe verzekering hebben afgesloten.

De inhoud van het basispakket is bij iedere zorgverzekeraar gelijk, maar in de manier waarop je de zorg vergoed krijgt, zit een belangrijk verschil. Er is een naturapolis of restitutiepolis. Bij een naturapolis heeft de verzekering contracten afgesloten met

verschillende zorgverleners. Restitutiepolis is duurder, maar hier heb je volledige keuzevrijheid.

Ook is het belangrijk om op te letten bij het afsluiten van een aanvullende verzekering of zij voldoet aan uw eisen. Kraamzorg kan er wel uit, maar meer fysiotherapie zou wenselijk zijn. Veel verzekeringen hebben een zogenaamde ouderenpolis. Collectieve korting via de bond of andere organisaties kan voordeel opleveren.

Belangrijke site's : [www.zorgpremiekorting.nl](http://www.zorgpremiekorting.nl) en [www.zorgkiezer.nl](http://www.zorgkiezer.nl) en [consumentenbond.nl/zorgalert](http://consumentenbond.nl/zorgalert) en er zijn er nog veel meer. Neem hier even de tijd voor; het kan u echt geld besparen. Wij hebben dit niet voor u kunnen doen in verband met inleveren van kopie. Heeft u nog vragen, dan kunt u ons altijd bellen.

- Lyda de Jong
- T: 0172.436132
- l.edejong@ziggo.nl

## **9-11-2021**

Beste Inschrijver voor de seniorenbijeenkomst op 17 november.

Vanmorgen heeft het OSO bestuur besloten om de geplande Seniorenbijeenkomst op woensdagmiddag 17 november af te blazen. Wij onderzoeken nog hoe wij aan het thema 'Prettig ouder worden is een uitdaging' op een later moment aandacht kunnen geven.

Wij houden u daarvan op de hoogte.

Wij hebben de pers geïnformeerd met het volgende bericht:

### **OSO Seniorenbijeenkomst afgeblazen**

Het bestuur van het Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties heeft besloten de geplande Seniorenbijeenkomst op woensdagmiddag 17 november niet door te laten gaan. Het aantal besmettingen neemt ook in onze gemeente fors toe en daarom vindt het OSO bestuur het niet verantwoord om een gezellige bijeenkomst van méér dan honderd senioren in Avifauna te organiseren. Zéker onze oudere medeburgers hebben recht op zoveel mogelijk bescherming en mogen niet nodeloos in gevaar worden gebracht. Het OSO bestuur betreurt uiteraard deze beslissing maar is ervan overtuigd dat er gezien de negatieve ontwikkelingen geen andere beslissing mogelijk was.

Met een vriendelijke groet,

Namens het Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties (OSO)

De projectgroep: 'Seniorenbijeenkomst 17 november 2021'.

Website [www.oso-alphen.nl](http://www.oso-alphen.nl)

10-06-2021

## Met de Lift.....?

In een hoogbouw wooncomplex kun je de trap(pen) of de lift nemen. Meestal stappen we in de lift zonder erbij na te denken. Pas als iets te groot is zoals een bank of een hoge kast bij een verhuizing komt noodgedwongen de trap in beeld.

Er zijn diverse soorten liften waarvoor allerlei regels en maten gelden die zijn vastgelegd in het Bouwbesluit. Dat het desondanks mis kan gaan speelde vorig najaar kort na de ingebruikneming van de nieuwe bibliotheek. Een gehandicaptenscootmobiel past(e) niet in de lift!! De architect beroept zich op het Bouwbesluit en had, wellicht wegens de kosten, zich niet gerealiseerd dat in een bibliotheek ook gehandicapten komen. Het **OSO** heeft daar n.a.v. beraad in de **Commissie Wonen** over het thema bereikbaarheid dat bij de gemeente hoog op de agenda staat, met een brief op geageerd en om aanpassing gevraagd.

Een ander zeer aansprekend voorbeeld dat 12 februari jl. werd behandeld in het TV-programma Max Meldpunt ging over een weduwe van wie de man thuis was overleden. Ze woonden nog maar kort in het woonzorgcomplex en waren er niet van op de hoogte dat de liften in het al oudere gebouw te klein waren, waardoor brancards en uitvaartkisten verticaal in de lift gingen. Het was een uiterst negatieve ervaring voor mevrouw. Zij was er dermate van ontdaan dat ze haar beklag deed bij Max Meldpunt.

Beide voorbeelden betreffen gebouwen niet bedoeld voor, en qua Bouwbesluit niet vergelijkbaar met, specifiek wonen. De recent gebouwde bibliotheek heeft een openbare functie waarvoor het huidige Bouwbesluit geldt. Het al oudere woonzorgcomplex waarvoor het Bouwbesluit gold in de periode dat het gebouwd is.

Tot zover deze inleiding. In de volgende uitgave over liften in wooncomplexen en wat met name voor 55+'ers aandachtspunten

zijn.

---

Voor de duidelijkheid maken we een onderscheid in complexen gebouwd in de vorige eeuw en recent gebouwde complexen. Zo is vrijwel alle hoogbouw in Alphen Ridderveld uit de jaren '60 en '70 toen er voor levensloopbestendigheid geen aandacht was. Bouwen was het motto. Ook toen was er een tekort en betrof het vooral starters met trouwplannen.

De starters van toen zijn de senioren van nu die zo lang mogelijk thuis willen en van overheidswege moeten blijven wonen. Levensloopbestendig waar **OSO-Wonen** zo voor pleit is van belang geworden. Dikwijls vermelden verhuurders waaronder ook woonzorgcomplexen dat de woning geschikt is om tot op zeer hoge leeftijd te blijven wonen.

Woont u of wilt u gaan wonen in een recent gebouwd complex, dan mag u ervan uitgaan dat bij meer dan 6 woonfuncties in een gebouw de minimale afmeting van de liftkooi 105 x 205 cm is met een deurbreedte van 85 cm. Bij meer woningen in een complex moet 1 lift deze maat hebben en mag (mogen) de overige lift(en) 105 x 135 cm zijn. Met een deurbreedte van 90 zijn ze goed rolstoeltoegankelijk. Echter in het in 2019-2020 gebouwde complex Havenstraat/Pr. Bernhardlaan/Gasfabriek met 9 koopappartementen is geen sprake van een lift waar een brancard in kan, daar de gemeente ontheffing heeft verleend.

Woont u of wilt u gaan wonen in een ouder complex, dan is het lang niet zeker dat er een lift van 205 cm lang is. De algemeen gebruikte aanduiding met 2 poppetjes – lift aanwezig – zegt niets over de afmeting. Echter de liftmaat aanpassen is bouw- en kostentechnisch een utopie. Het doel van dit artikel is attenderen zodat u ooit zoals de weduwe uit Max Meldpunt niet volslagen verrast wordt. Woont u in echter in een speciaal voor senioren bestemd complex en de lift is te klein, dan a.u.b. een melding aan [teunkranenburg@oso-wonen.nl](mailto:teunkranenburg@oso-wonen.nl).

11-01-2021



## [Mijnhuisvanmorgen.nl](http://www.mijnhuisvanmorgen.nl) → [OSO-Wonen.nl](http://www.oso-wonen.nl)

Zoekt u informatie over de werkzaamheden van de commissie OSO-Wonen en/of over het langer thuis wonen, aanpassen en verbeteren van uw woning of verhuizen, dan komt u via [www.mijnhuisvanmorgen.nl](http://www.mijnhuisvanmorgen.nl) of [www.oso-wonen.nl](http://www.oso-wonen.nl) op de bekende, nog beter beveiligde website, van de commissie OSO-wonen met het bekende paarsrode embleem.

[www.mijnhuisvanmorgen.nl](http://www.mijnhuisvanmorgen.nl) blijft gewoon bestaan maar zonder het te merken komt u op [www.oso-wonen.nl](http://www.oso-wonen.nl). Kijkt u op de zogeheten commandolijn dan staat daar wel [www.oso-wonen.nl](http://www.oso-wonen.nl).

### **Eenmalige huurverlaging**

Huurders die in een sociale huurwoning wonen krijgen onder bepaalde voorwaarden recht op een wettelijke eenmalige huurverlaging. Het gaat om huurders die een te hoge huur hebben in verhouding tot hun inkomen. Huishoudens van één of twee personen met een huur hoger dan € 633,25 kunnen voor huurverlaging in aanmerking komen als hun inkomen lager is dan in de tabel. Hun huur wordt dan verlaagd tot € 633,25. Bij huishoudens van 3 of meer personen geldt dat bij een huur van € 678,66 of hoger. Hun huur kan verlaagd worden tot € 678,66.

De inkomensgrenzen voor deze huurverlaging zijn:

	Onder AOW-leeftijd	Boven AOW-leeftijd
Eenpersoonshuishouden	€ 23.725	€ 23.650

Meerpersoonshuishouden	€ 32.200	€ 32.075
------------------------	----------	----------

**Bron:**

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/belastingplan/belastingwijziging-en-voor-ons-allemaal/huurverlagingn>

Is volgens de tabel uw inkomen te laag en/of uw huur te hoog, dan kunt u uw verhuurder vragen de huur te verlagen.

## **Huurtoeslag 2021**

De inkomensgrens waarbij geen recht meer bestaat op huurtoeslag gaat omhoog naar € 32.500 en de vermogensgrens naar € 31.340 Ook de maximale huurgrens gaat omhoog naar € 752,33. Bij een vermogen van € 31.440 voor een alleenstaande en € 62.680 voor partners bestaat er geen recht meer op huurtoeslag.

21122017-Brief aan Holland Rijnland betr Zienswijze RWA 2017  
Brief aan Holland Rijnland betr Zienswijze RWA 2017

ddmm19yy-Open brief

### **Open brief**

### **OSO maakt zich zorgen over Woningbouw**

**Aan:**

**Burgemeester en Wethouders, Politieke partijen in de Gemeenteraad, Cliëntenadviesraad en Inwonersadviesraad**

Het OSO maakt zich zorgen over een tekort aan seniorenwoningen ofwel levensloopbestendige woningen toegankelijk voor kinderwagens en rollators in Alphen aan den Rijn. Het tekort neemt alleen maar toe door de vergrijzing, door een groei van het aantal alleenstaanden en het langer thuis blijven wonen.

De vraag is steeds weer: Hoeveel? Waar in Alphen? Koop of huur? Met of zonder zorg? Klein of groot? Betaalbaar? Welke doelgroep: jong of oud? Binnenstad of in de wei? Kunnen



leegstaande kantoren worden omgebouwd naar woningen?

Het OSO weet zeker dat de prognose, gemaakt in overleg met de gemeente Alphen aan de Rijn in 2009, niet gehaald zal worden. Dit geldt nog meer als rekening wordt gehouden met de fusie van Alphen met Boskoop en Rijnwoude.

Natuurlijk zijn er allerlei oorzaken van het tekort: Er is geen doorstroming. De bouw loopt achter door de crisis. De inkomensgrens moet aangepast worden. Er wordt gebouwd voor niet Alphenaren; er worden woningen uitgegeven voor een grote regio tot voorbij de bollenvelden. Er wordt niet of behoudend gebouwd in het groen van het Groene Hart. Er wordt horizontaal gebouwd in plaats van verticaal.

De OSO-commissie Wonen is ervan overtuigd: **Bouwen is de enige goede oplossing voor de komende jaren.**

IN 2009 heeft de OSO-Commissie Wonen in samenwerking met de gemeente door RIG0 een onderzoek laten uitvoeren naar de behoefte aan levensloopbestendige woningen tot 2020 om het tekort aan geschikte ouderenwoningen op te heffen.

De volgende maatregelen zijn toen afgesproken om de voorraad tot 2020 te realiseren:

Nieuwbouw woningen:

- 839 Woonforte
- 2300, jaarlijks 230, 10 jaar lang van 2010 tot 2020

Totaal **3139** gemiddeld, 314 woningen per jaar.

Woningvoorraad Centraal Bureau voor de Statistiek

Jaar	Beginstand voorraad	Nieuw bouw	Overige toevoeging	Sloop	Overige onttrekking	Correctie	Saldo voorraad	Eindstand voorraad
2009	30033	245	2				247	30280
2010	30280	36			-1		35	30315

2011	30315	466	11	-59	-28		390	30705	
	CBS naar een andere gegevens verameling						300	300	
2012	31005	116	136	-10	-10	43	275	31280	
2013	31280	94	24	-20	-7	4	95	31375	
	Toegevoegd door fusie							14058	
2014	45433	378	49	-88	-20	1	320	45753	
2015	45753	248	20	-41	-11	-1	215	45968	
2016	45968	634	157	-28	-11	3	755	46723	
	Totaal	2217	399	-246	-88	50	2632		
	Gem./jaar	277	50	-31	-11	6	329		

De OSO-commissie Wonen houdt vanaf 2009 de woningvoorraad nauwkeurig in de gaten. De gemiddelde woningvoorraad van 314 per jaar wordt wel gehaald, doch dan is geen rekening gehouden met de gemeentefusie waardoor er ruim 14000 woningen bijkwamen. We zouden er een derde bij moeten tellen om 460 woningen per jaar te realiseren voor de jaren 2014 t/m 2020. De behoefte aan levensloopbestendige woningen is in de laatste jaren ook nog sterk toegenomen doordat verzorgingshuizen zijn gesloten. Deze zitten niet in de prognose van 2009. Ook zijn in de prognose de woningen voor asielzoekers niet opgenomen. We kunnen stellen dat er zeker ruim **500 woningen per jaar** aan de voorraad zullen moeten worden toegevoegd.

En dan maar hopen dat deze woningen, vooral grondgebonden woningen, geschikt zullen zijn om met een kleine aanpassing ruimte te bieden aan inwoners met een functiebeperking.

**Het OSO roept dan ook alle betrokken partijen op hier aandacht aan te besteden!**

De OSO Commissie Wonen

Voor inlichtingen:

Dick Tempelaar

Tel. 06 - 4225 2985

13022018-Wonen door de eeuwen

**WONEN DOOR DE EEUWEN HEEN**

**in Wijkcentrum Swaenswijk**

Maandag 13 februari wordt in Wijkcentrum Swaenswijk een zeer interessante lezing gehouden, die samengesteld is door de Alphense ouderenorganisatie Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties (OSO), aanvang 14.00 uur.

Wonen door de eeuwen heen blijft even stilstaan bij de allereerste huizen van ver voor de jaartelling. In die tijd was er ook luxe, zelfs comfortabele elementen. Hoe de huizen en dorpen zijn ontstaan en wanneer pottenbakkers in actie komen. Waarom mensen langs de rivier blijven wonen in groepen bij elkaar.

Wat is de geschiedenis van het toilet? Wanneer werd de grootste badkamer gebouwd? Waarom had een trap in het verleden hoge treden? Voor de jaartelling hadden mensen reeds vloerverwarming, hoe dat werkte wordt aan de hand van interessante dia's via een powerpoint presentatie vertoond.

In 2030 is ruim een kwart van de Nederlandse bevolking 65 plus. Verzorgingshuizen zijn er niet meer. Daarom moeten ouderen creatiever nadenken over hun woonsituatie. Nadrukkelijk komt in de lezing ook aan de orde hoe mijn huis van morgen er moet uitzien. In een filmpje worden voorbeelden gegeven over 'Mijn huis van morgen'. Aanpassingen worden getoond om comfortabeler en veiliger te kunnen wonen. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen.

Wijkcentrum Swaenswijk ligt tegenover de Swaenswijkbrug ingang Jongkindt Coninckstraat 2b. Parkeren kan gratis op eigen parkeerterrein. Entree is 5 euro inclusief 2 consumptiebonnen. Leden van de ouderenorganisaties (OSO) ofwel ASVA, PCOB en KBO betalen 2,50 euro voor twee consumpties. Meer info over Wijkcentrum Swaenswijk staat op [www.wijkcentrumswaenswijk.nl](http://www.wijkcentrumswaenswijk.nl)

#### ddmm19yy-Film

- Veiligheid in en rondom het huis <https://youtu.be/HVtIkJxbX80>
- Trap en Traplift oplossingen <https://youtu.be/kye0-68KcbY>
- Slimme Badkamer oplossingen <https://youtu.be/azE0TAo00xY>

#### 13052017-Enquête

##### **Enquête woonbehoeften senioren**

De commissie Wonen cab het Overleg Samenwerkende Ouderenbonden heeft onlangs een enquête opgesteld om de woonbehoefte van senioren binnen de gemeente Alphen aan den Rijn in kaart te brengen. Het enquêteformulier is te vinden op de website [Mijnhuisvanmorgen.nl](http://Mijnhuisvanmorgen.nl).

Onlangs is besloten om de reactietermijn met drie weken te verlengen. Tot **uiterlijk 13 mei** kunnen belangstellenden hun wensen en behoeften nog kenbaar maken.

Uit de tot nu toe ingestuurde formulieren blijkt een grote voorkeur voor wonen in de omgeving van de Baronie, maar ook voor de omgevingen van de Aarhof, de Herenhof en de Atlas blijkt een behoorlijke belangstelling te bestaan. Tot nu toe bleek uit de ontvangen reacties nog geen interesse voor seniorenwoningen in Koudekerk aan de Rijn, Hazerswoude Rijndijk, Hazerswoude Dorp en Boskoop.

Met de gemeente, met vastgoedeigenaren en projectontwikkelaars zijn wij in gesprek over mogelijkheden om seniorenwoningen te laten bouwen met voldoende parkeermogelijkheden, scootmobielruimte met elektra/aansluiting en bergingen op de

begane grond, met duurzame energie/opwekkingsmogelijkheden, alsook met een hobbyruimte en gastenkamers. Op grond van de binnengekomen reacties zijn wij met verschillende ontwikkelaars in gesprek over bestaande en te ontwikkelen bouwplannen in de omgeving van de Baronie.

## Enquête woonbehoeften senioren

Elders hebt u al kunnen lezen dat de Surplusbeurs dit jaar naar 8 oktober is verplaatst. Daarom is de uiterste inzendtermijn voor de enquête van de OSO-commissie Wonen over de woonwensen en -behoeften van senioren stilzwijgend met een paar weken verlengd tot medio mei. Dat leidde nog tot enkele extra inzendingen van senioren.

De keerzijde is dat op dit moment nog niet alle gegevens beschikbaar zijn. Waarschijnlijk zal de eindconclusie niet veel anders luiden dan die bij de tussenevaluatie. De commissie hoopt dat zij binnenkort meer informatie kan geven.

Intussen is de commissie met diverse instanties in gesprek over de mogelijkheden om in de nabije toekomst in de omgeving van De Baronie woningen te realiseren die voldoen aan de wensen en behoeften van senioren. In deze gesprekken is de commissie geen risicodragende partij. Wel speelt zij een actieve rol als meedenkende en adviserende gesprekspartner.

Wij houden u op de hoogte.

Nog even nalezen: (klik op tekst)

**Enquêteformulier: (druk op link voor het formulier)**

09022017-Baronie

**Baronie**

Bij de druk bezochte voorlichtingsbijeenkomst over de mogelijkheden van het kopen of huren van seniorenwoningen op 9 februari kregen de aanwezigen een enquêteformulier aangereikt, waarop zij hun voorkeur konden aangeven. Ongeveer een derde van de aanwezigen leverde het formulier ingevuld in. Ook via email kwamen enkele reacties binnen.

Een voorlopige tussenstand levert de volgende informatie op: ongeveer een derde van de respondenten kiest voor de omgeving van De Baronie. Op de tweede plaats zijn drie locaties met elk bijna 20% aangewezen: De Herenhof, De Aarhof en De Atlas. Uit de voormalige gemeenten Rijnwoude en Boskoop kwamen tot nu toe geen reacties binnen.

35% van de mensen kiest voor koop; 35% kiest voor huurbouw; de overige 30% heeft nog geen keuze gemaakt.

Een derde van degenen die het formulier invulden is tussen de 60 en 65 jaar oud; een derde is tussen de 65 en 70 jaar oud. De rest is ouder dan 70 jaar.

Aan wethouder Van As is de vraag gesteld of er bouwgrond is rondom de Baronie. Hierop heeft de gemeente twee locaties aangewezen die voor nieuwbouw in aanmerking komen. Deze locaties liggen op ongeveer 200 meter afstand van de Baronie

Zoals gezegd gaat het nog maar om een tussenstand. Belangstellenden kunnen nog **tot en met 23 april 2016** een formulier invullen en toesturen aan de OSO-commissie Wonen.

Het formulier kan worden gedownload van de website [Mijnhuisvanmorgen.nl](http://mijnhuisvanmorgen.nl) :

<http://mijnhuisvanmorgen.nl/2-algemeen/180-seniorennieuws-inz->

info-avond.

24012018-Uitnodiging 24 januari 2018 "Keuzes in de laatste levensfase"

## Uitnodiging bijeenkomst

### Keuzes in de laatste levensjaren, wat kan en wat mag?!

Het Ouderenberaad Zuid-Holland Noord organiseert in samenwerking met de OSO Alphen aan de Rijn op **woensdag 24 januari 2018 een thema- en discussiemiddag** voor alle geïnteresseerden (ouderen, familieleden, mantelzorgers), die meer informatie wensen over dilemma's en vragen rondom de laatste levensjaren. Welke medische mogelijkheden zijn er? Welke keuzes kun je maken als je zorgbehoevend wordt? Wel/niet reanimeren? Weten mijn familieleden wat mijn wensen zijn als ik, bijvoorbeeld, een infarct krijg? Wie van mijn naasten gaat voor mij beslissen als dat nodig blijkt? Wat mag, wat kan? In de maatschappij worden hierover tal van discussies gevoerd. Het Ouderenberaad vraagt ervaringsdeskundigen en medische professionals ieder vanuit de eigen deskundigheid op diverse discussiepunten in te gaan.

Na afloop van het inhoudelijk programma is het mogelijk om met de aanwezige deskundigen door te praten.

De middag is kosteloos. We hebben graag dat u zich tevoren aanmeldt. U kunt zich aanmelden door een mail te sturen aan: [Ouderenberaad@lumc.nl](mailto:Ouderenberaad@lumc.nl) of te bellen naar 071-5268489.

Heeft u van te voren al enkele vragen die u graag aan het forum zou willen stellen, dan kunt u deze doorgeven bij uw aanmelding.

De middag wordt georganiseerd in zalencentrum De Bron, Troubadourweg 2, 2402 EP Alphen aan den Rijn tussen 14.00 uur en 17.00 uur.

#### **Het programma:**

- |           |   |
|-----------|---|
| 14:00 uur | Inloop, koffie/thee   |
| 14:15 uur | Opening door middagvoorzitter   |
| 14:30 uur | <b>Inleiding mevr. Dr. D.P.Touwen, docent medische ethiek en recht in het LUMC</b> , over keuzes en wettelijke (on)mogelijkheden in de laatste levensjaren.   |
| 15:15 uur | Pauze   |
| 15:30 uur | <b>Forum van deskundigen</b> met medewerking van (60 min): een plaatselijke huisarts, een klinisch geriater van de Alrijne Zorggroep, een vrijwilliger namens NVVE, de docent medische ethiek en recht, alsmede een deskundige op gebied van wilsverklaringen. Het forum zal worden bevraagd door de dagvoorzitter. |
| 16:30 uur | Sluiting als open einde: Tot 17:00 uur gelegenheid om aan te sluiten bij anderen die over het thema willen doorpraten. Deze middag bent u van harte welkom. Wij hopen op een ruime opkomst en een waardige gedachtewisseling!   |





Privacy



shutterstock · 532391218

Organisatie



OSO Wonen



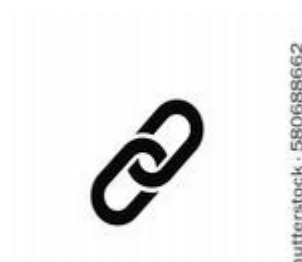
shutterstock · 640991758

Nieuws



shutterstock · 709463344

Partners



shutterstock · 580688662

Links



Social Media

